

Aanvulling op verzoek mentorschap door Leonoor van Beuzekom voor mijn moeder Janneke van Beuzekom – van Veen

Wat mijn moeder niet fijn vindt

- niet gehoord worden
- aan het lijden is, het niet naar haar zin heeft en niet gelukkig, is op de gesloten afdeling met mensen die niet praten, al hele lang wacht op verbetering
- ruzie onderling
- 's nachts alleen zijn en mensen 's nachts zomaar binnenkomen, zonder iets te zeggen, soms zelfs geen antwoord geven op vragen, niet veilig.
- niet naar de wc kunnen, geen alarmbel, geen telefoon, voelt heel eenzaam en onverantwoord. Ze is overbelast, wordt steeds onzekerder en angstiger
- medicijnen zijn heel zwaar, overbelast, spuugt ze soms ook weer uit, legt het op een schoteltje. Ze voelt zich steeds meer terneergedrukt en doodmoe, bijna geen gesprek meer mogelijk, geniet bijna nergens meer van
- nauwelijks eetlust
- doodmoe van medicijnen van alles, het alleen zijn, geen verbinding met thuissituatie meer, maakt niets meer mee van het dagelijkse leven.

Wat mijn moeder graag wil:

- zichzelf kunnen zijn en blijven, gehoord worden, serieus genomen worden, bij gesprekken aanwezig mogen zijn, weten wat er om haar heen gebeurt. Mee kunnen denken en praten over haar eigen zorg.
 - vaker bezoek van Leonoor en Marthe (één van de twee huisgenoten van Leonoor) en door Leonoor naar bed gebracht worden en blijven slapen.
 - ruzie wordt opgelost
 - haar man en kinderen heeft ze het liefst om zich heen, juist in deze bijna onmenselijk en ondraaglijk zware tijd. Iedereen zegt dat het goed gaat (moet gaan), maar ze voelt zich helemaal niet goed en daarin helemaal onbegrepen er wordt niets echt opgelost of verbeterd, of eens iets anders geprobeerd.
-
- iedereen meehelpt om te zoeken naar oplossingen en verbeteringen
 - minder belast worden door de medicijnen en het onzekere gevoel wat dat met haar doet.
 - De 2 % CBD en 1.3% THC hennepolie van de apotheek staat klaar, maar wordt nauwelijks gebruikt, 2 of 3 druppels per dag, kan opgevoerd worden tot zelfs 30. De 10% CBD olie is nog een heel bijzonder product waar al veel goede ervaringen over bekend zijn. Zou mijn moeder heel erg kunnen helpen om door veel fysieke en psychische moeilijkheden heen te komen. Is in mij ogen heel erg de moeite waard om uit te proberen. Natuurlijke middelen zijn weer in opkomst en mijn moeder is van de natuur en kan heel slecht tegen de werkingen van de medicijnen.
 - inzage in elektronisch dossier
 - onderzocht wordt wat er aan de hand is, of er sprake is van medicijnvergiftiging.
 - Ze roept al jaren dat ze rare pijn (die zoals ze zo aangeeft onnatuurlijk voelt) heeft in haar buik, een raar hoofd en eigenlijk overall pijn heeft, ook in haar rug, door overbelasting van medicijnen, al meer dan 25 jaar, inmiddels meer dan 100 per week. Ze is steeds op het randje van medicijnvergiftiging, overgeven, ook 's nachts als ze alleen is, echt heel eenzaam.
 - 1 of 2 weken zonder medicijnen om te ervaren hoe dat is en wat de klachten dan nog zijn.

mentorschap:

- gaat over welzijn, zich wel bevinden, in de ruimste zin van het woord, gaat vooral over immateriële zaken. Financieel alles goed geregeld, maar mens zijn wordt nergens genoemd.
- Er is op dit moment een schrijnend tekort aan inlevingsvermogen, nauwelijks persoonlijke aandacht, geruststelling, een hand vasthouden. Er zijn steeds andere mensen om haar heen, ook mensen die inmiddels niet meer werken. Ze kent niemand. Daarom is het contact met haar man en kinderen essentieel om zichzelf te kunnen blijven, in een traumatische leefomgeving.

Mijn vader komt 6 x in de week, Marthe en ik 3 x en mijn broer als hij niet op reis is 1x per week.

- Mijn moeder wil graag dat ik vaker kom en ervaart het als positief en verlichtend wat ik samen met Marthe doe: ontspanning, het tot rust komen, samen zijn, praten en wat we maar willen delen met elkaar, haar voeten vasthouden en insmeren met zelfgemaakte zalf, haar gearmd lopend naar de wc brengen, zorgen dat er voldoende op haar afgestemde biologische kleding is, verzorgen voor het slapen gaan. Ze ervaart het zingen als ze in bed ligt als een bijna heilig moment. Ze valt dan heel vaak in slaap, soms met een glimlach.
- Ik heb samen met mijn huisgenote Marthe tijd en energie om mijn moeder meer te geven dan ze nu van ons krijgt. Door allerlei beschuldigingen en ruzies, wordt mijn moeder belast en de zorg tegenhouden in wat er wel moet gebeuren. Haar een verse biologische groente- en fruitsap geven is geen opdringen van een levensvisie.
- Mijn moeder wil veel meer gehoord worden in haar behoeftes en zorg en vraagt mij om haar daarbij te helpen, op een zo natuurlijk mogelijke manier. Zij is van de natuur, ik ben het door haar ook geworden, dat moet niet omgedraaid worden. Zij vindt allang dat 10 jaar 6 paracetamol haar helemaal niet helpen, maar belasten. Ze kan nauwelijks nog lopen, loopt helemaal krom, operatie aan haar rug is mislukt.

- Haar dagelijks roepen: *'Ik kan niet meer'* geldt zeker ook voor de medicijnen. Maar omdat dat van mij zou zijn, wordt er niet naar gekeken, dat is erg. Zo met strijd en mij wegstrijden bezig, dat niemand meer ziet dat het om mijn moeder gaat die aan het lijden is. Omdat niemand iets mag of durft te zegen van de medicijnen, wordt er krampachtig en angstvallig mee doorgedaan, in plaats van eens ruimhartig mijn moeder een tijdje rust geven en onbevengd kijken wat er dan gebeurt.

Gewoon eens proberen, mijn moeder zou er heel erg gebaat bij hebben. Ik ook, want ik krijg door haar voeten vast te houden ook veel medicijnen in mijn lichaam. Ik heb het er voor over, maar dat het mij geen goed doet, lijkt me geen vraag. De waterzuiveringsinstallaties klagen dat ze het water niet schoon meer krijgen door te vele te hoge doses medicijnresten (resten!). Medicijnen moeten in het klein chemisch afval, het zijn dus geen ongevaarlijke, onschuldige middelen die mijn moeder nu al meer dan 25 jaar slijkt. Wie voelt zich verantwoordelijk voor de gevolgen.

- Mijn moeder is opgekomen voor planten en dieren en het milieu en is een heel positief ingesteld iemand. Na een heel actief leven, ze voor iedereen zorgde en klaarstond, verdient mijn moeder het dat ze blij mag zijn met de familie en verzorging om haar heen. Heel schrijnend dat de aandacht die ze heel erg nodig heeft en tekort komt niet gegeven mag worden door haar eigen dochter, die dat graag wil.

Leonor