

## Ideeën over wonen en samenwerken Contact & muziek

januari 2017, aangepast augustus 2019

Onze woongroep is anders geworden. Nadat Jeannette overleden is 8 juni 2017 en Erik weggegaan is 6 maart 2019, zijn Marthe en ik verder gegaan om onze ideeën en wensen vorm te geven, die al in vervulling zijn gegaan, maar heel anders dan we hadden gedacht. We hebben sinds 19 april 2019 een caravan met voortent en een schuurtje met een tuin van 70 m<sup>2</sup> eromheen op een camping in Wassenaar. We hebben 4.500 stenen en 60 stoeptegels weggebracht naar de puinbak en daarvoor in de plaats grasmatten gelegd en heel veel bloemen en struiken geplant.

Thuis kwamen ook op 19 april de eerste gasten, mensen uit de hele wereld via Airbnb overnachten. We hadden eerst één kamer, al snel twee kamers en inmiddels is de hele bovenverdieping met drie kamers, een badkamer met douche en de wc voor de gasten. Marthe en ik leven en werken beneden, slapen in de huiskamer op expeditie luchtbedden en als het droog is in de tuin. We praten over alles met de gasten en mediteren samen, als het even kan in onze tuin.

Voor overnachting zorgen doen we zonder ontbijt. We willen vrij zijn wanneer we opstaan en laten de gasten weten waar de winkels zijn en waar ze eventueel kunnen ontbijten. We vertellen ook dat we zelf niet (meer) ontbijten en lunchen en al jaren alleen 's avonds eten en het heel goed bevalt om overdag niet met eten bezig te hoeven zijn.

Onze wensen voor wonen en werken waren contact en natuur, beide wensen zijn in vervulling gegaan. Met de gasten hebben we contact en helpen we ze verder praktisch en geestelijk. In onze tuin komen steeds meer bloemen. Op de camping geven we het nieuwe gras elke dag water en komen ook steeds meer bloemen en struiken die vlinders en bijen aantrekken. De overeenkomst tussen bloemen en wensen is dat ze uitkomen als je er goed voor zorgt.

Janneke, mijn moeder is 18 mei 2019 in een verzorgingshuis overleden aan medicijnvergiftiging. Marthe en ik zijn heel intensief bezig geweest om haar te helpen. Ze werd onterecht dement verklaard, op de gesloten afdeling gezet. Niemand wilde toegeven dat 100 pillen per week natuurlijk niet zonder verschrikkelijke gevolgen zijn. We hadden mijn moeder graag in huis genomen, maar mijn vader heeft er alles aan gedaan om het onmogelijk te maken wat wij voor mijn moeder wilden doen. Mijn moeder wilde graag stoppen met de medicijnen die ze al meer dan 30 jaar slikte, inmiddels 100 pillen per week. De ellende was niet meer te overzien. Haar darmen, haar hele lichaam was één verwoesting, maar iedereen keek de andere kant op. Ik heb mijn vader gewaarschuwd, heel veel uitgelegd, maar hij wilde niets weten en niets doen. Geen week, zelfs geen dag heeft ze mogen ervaren hoe het zonder medicijnen is.

We hebben overal klachten ingediend, maar niemand durfde en wilde iets doen. Over medicijnen mag niet gepraat worden. Artsen blijken heilig en onaantastbaar. Mijn moeder is totaal genegeerd en wij zijn verguisd. We hebben mijn moeder een jaar lang elke dag 8 uur opgezocht en geholpen om met de nieuwe situatie om te gaan. Maar na een jaar, dat is toegegeven door mijn vader, is ze op de gesloten afdeling gezet om ons beperking van bezoek op te kunnen leggen. Marthe en ik mochten haar nog maar drie dagen drie uur zien. Totaal verzwakt is ze 18 mei 2019 overleden. Maar heel bijzonder: op precies dezelfde datum als haar moeder, mijn oma! Na haar overlijden hebben Marthe en ik het gevoel dat zij ons aan het helpen is vanuit haar nieuwe situatie met lichtheid, roodborstjes, vlinders, ideeën en ons te stimuleren en inspireren om vooral door te gaan.

Inmiddels eten we ook veel minder en zijn we serieus bezig om voeding los te laten door elke week een stukje los te laten en onze diepe wens om zonder voeding te leven ook echt te mogen ervaren.

Maar daar is heel veel voor nodig. Loskomen van ons leven met mijn overleden zus, door onterechte beschuldigingen negatief in het nieuws gekomen, waren we voorpagina nieuws. We werden ervan verdacht dat we mijn zus aan ondervoeding hadden laten overlijden. De rechercheur bij de politie was trots dat hij op deze zaak stond, die de zaak van Nederland zou worden dacht hij. Maar we hadden elke dag gegeten, mijn zus overleed door uitputting en stress, door alle moeilijkheden met mijn vader en mijn moeder, die in 2017 alleen werd achtergelaten in een verzorgingshuis en een broer een jaar daarvoor na een hartstilstand was overleden. Gelukkig zijn we na drie dagen in een politiecel, na een verhoor gesteund door drie advocaten, naar huis gestuurd. In de kranten stond inmiddels dat Jeannette dacht zonder voeding te kunnen leven. We hadden geen dag niet gegeten! We hebben 7 advocaten nodig gehad om hier doorheen te komen. Na een jaar heeft het Openbaar Ministerie op ons verzoek laten weten dat ze afzagen van verdere vervolging.

Het wonen met ons vieren zijn 12 heel zware jaren geweest. De spanningen waren ondraaglijk zwaar, Mijn zus en Erik waren zo negatief, dat Marthe en ik het bijna niet overleefd hebben. Door samen te werken hebben Marthe en ik geleerd hoe je ondanks die negatieve invloed staande kan blijven, hoe je daar doorheen kunt komen door samen te werken, alles te delen wat je denkt en door te gaan met je eigen positiviteit, vertrouwen en geloof dat het anders kan en dat je dat heel graag wilt.

Marthe en ik waren heel erg op elkaar aangewezen en hebben ons uit een heel negatieve invloed van onze woongroep, van familie en van de maatschappij bevrijd. We zijn ons er heel bewust van dat we (iedereen) in alles worden tegengehouden om nieuwe wegen te zoeken en te vinden, zonder medicijnen, vaccinaties, school en werk. Door alle moeilijkheden aan te gaan, door te maken, diepgaand te onderzoeken, met elkaar te delen en erover te praten, zijn we sterker en positiever geworden.

We zijn ons steeds meer bewust dat we de tijd die we samen hebben echt goed willen gebruiken om nieuwe ervaringen op te doen. Mediteren en niet eten nemen daarin een belangrijke plaats/wens in.

Eten blijkt veel meer een fysieke en emotionele verslaving en reactie op spanningen en negatieve invloeden dan we hadden gedacht. Het antwoord op stres en negativiteit is niet (troost)eten, maar doen wat we willen doen, mediteren, lopen in plaats van fietsen, praten met iedereen die we ontmoeten, onderweg, thuis, op de camping over wat er gaande is in deze wereld, waar de natuur bijna uitgeschakeld wordt, maar waar mensen ook duidelijker worden dat we iets heel belangrijks missen en over het hoofd zien: contact met elkaar, met de natuur en met overledenen.

de rups consumeert, de vlinder inspireert

Onze manier van leven, onze openheid en delen, ook moeilijkheden, inspireert mensen. We praten over alles in het leven, het aanpassen volgzzaam moeten zijn, met als gevolg onverschilligheid, harde muziek, roken, alcohol, drugs, gebruik van de pil en seksualiteit als lust, gevaarlijke medicijnen en vaccinaties, chemo, chemische bestrijdingsmiddelen, de uitputting van de aarde. We willen sociaal en bewust leven, meer weten en ervaren wat leven en wat dood eigenlijk is en contact hebben met overledenen, vlinders, dieren, bomen, bloemen.

meditatie, communicatie,  
minder consumeren, minder eten,  
meditatief zingen, eenvoud, openheid,  
creativiteit, spontaniteit,  
aandacht voor elkaar en voor de natuur.

Er komt voor mijn gevoel in Nederland eindelijk een bewustzijn op gang om met samenwerken, duurzaamheid, sociaal met elkaar omgaan, communicatie en liefde bezig te mogen en kunnen zijn. Daar willen we mensen mee helpen en in inspireren.

Eigenlijk ben ik mijn hele leven al bezig met mensen verbinden, tegenstellingen (ook in mezelf) bij elkaar brengen, geslotenheid, kwaadheid, onverschilligheid transformeren naar openheid, duidelijkheid, helderheid en zachtheid. Een antwoord op veel ziektes en eenzaamheid waar deze op consumptie- en prestatie gerichte maatschappij duidelijk behoefte aan heeft. Zoals de rups consumeert en transformeert naar de vlinder die inspireert.

Contact & muziek

Leonoor, Marthe

Billitonstraat 6

3531 HJ Utrecht

030-2942625

[contactmuziek@lombok.nl](mailto:contactmuziek@lombok.nl)

[www.contactmuziek.nl](http://www.contactmuziek.nl)